

Staphylocoque Doré Résistant à la Méthicilline (MRSA)

February 2015 | Page 1 of 3

Qu'est le MRSA?

Le MRSA est un type de bactérie qui résiste à quelques antibiotiques. Pour comprendre le MRSA il est utile de s'informer sur les bactéries de type *Staphylocoque doré* qui sont souvent appelées "staphylocoque" car le MRSA est un type de staphylocoque.

Que sont les staphylocoques?

Les staphylocoques sont des bactéries qui se trouvent en général sur la peau ou dans le nez des personnes en bonne santé. Environ 25 à 30% de la population des ÉTATS-UNIS porte le staphylocoque sur son corps à tout moment.

Est-ce que le staphylocoque rend toujours les gens malades?

Non. Beaucoup de gens sont sans le savoir porteurs de staphylocoque dans leur nez ou sur leur peau pendant un certain temps. Ils ne présentent aucune infection de la peau. Ils ne présentent aucun autre signe ou symptôme de maladie. Ceci s'appelle la "colonisation."

Cependant, quelque fois le staphylocoque peut causer une infection, en particulier des boutons, des furoncles et d'autres problèmes de la peau. Ces infections contiennent souvent du pus et peuvent être ressenties comme irritantes et chaudes. Parfois le staphylocoque peut provoquer des infections plus graves.

Comment se propage le staphylocoque?

Le staphylocoque se propage par le contact direct de peau-à-peau, comme lorsque l'on se serre la main, au cours de combat de lutte, ou lors de tout autre contact direct avec la peau d'une autre personne. Les staphylocoques se propagent également lors de contacts avec des articles qui ont été touchés par des personnes ayant le staphylocoque, comme des serviettes partagées après s'être baigné et séché, ou avoir partagé un équipement sportif dans la salle de gymnastique ou sur le terrain.

Les infections de staphylocoque commencent lorsque le staphylocoque pénètre dans une coupure, une égratignure ou toute autre coupure de la peau. Les gens qui présentent des infections de la peau, comme par exemple des douleurs, des boutons enflammés, des furoncles et éruptions, doivent faire très attention et éviter de passer leur infection aux autres.

Est-ce que le MRSA est différent des autres staphylocoques?

Oui. Le MRSA est différent des autres staphylocoques car il ne peut pas être traité par quelques antibiotiques. Lorsque les antibiotiques sont nécessaires pour traiter une infection de MRSA, l'antibiotique qu'il faut doit être utilisé. Si l'antibiotique qu'il faut n'est pas utilisé, le traitement peut ne pas marcher.

Le MRSA se comporte pratiquement comme les autres staphylocoques:

- Le MRSA peut se trouver sur la peau ou dans le nez de personnes en bonne santé et ne pas en général leur causer d'infection ou les rendre malades.
- Il peut causer de petites infections de la peau qui disparaissent sans aucun traitement



médical particulier.

- Il se propage de la même façon que les autres staphylocoques.
- Ses symptômes sont les mêmes que ceux des autres infections de staphylocoques.

Quels sont les symptômes d'une infection provoquée par le staphylocoque?

L'apparition de boutons, d'éruptions, de furoncles remplis de pus, en particulier si elles sont chaudes, douloureuses, rouges ou enflammées cela peut signifier que vous présentez une infection de la peau due à un staphylocoque ou un MRSA.

Le MRSA est parfois prononcé comme un seul mot, "mersa," ou en prononçant séparément chacune des quatre lettres, "M-R-S-A".

De temps en temps le staphylocoque peut également créer des problèmes plus graves comme des infections de plaies chirurgicales, des infections du sang et des pneumonies, de la douleur autour d'une blessure, des maux de tête, de la fatigue et autres.

Que dois-je faire si je pense avoir une infection cutanée par le staphylocoque?

Maintenir la région propre et sèche. Consulter votre docteur, surtout si l'infection est importante, douloureuse, chaude au toucher ou si elle ne se guérit pas toute seule.

Comment mon docteur saura-t-il que j'ai une infection par le MRSA?

La seule manière de faire la différence entre le MRSA et d'autres infections par les staphylocoques est de faire des analyses de laboratoire. Les analyses de laboratoire aideront également votre docteur à décider quel antibiotique devrait être utilisé pour le traitement et si un traitement par antibiotiques est nécessaire.

Normalement votre docteur prendra un échantillon de la région infectée sur du coton (comme un Q-tip). L'échantillon sera envoyé à un laboratoire pour voir si l'infection est provoquée par un staphylocoque. On peut également analyser le sang et d'autres liquides du corps pour le staphylocoque.

Comment traite-t-on les infections par le MRSA ?

La plupart des infections cutanées par le MRSA sont traitées par le bon soin des plaies et de la peau: en gardant la région propre et sèche, en se lavant les mains après avoir pris soin de la région, en se débarrassant soigneusement de tous les bandages et en permettant à votre corps de guérir.

Parfois le traitement nécessite l'utilisation d'antibiotiques. Les analyses de laboratoire aideront votre docteur à décider quel antibiotique devrait être utilisé pour le traitement, si un traitement antibiotique est nécessaire. Dans le cas où des antibiotiques sont prescrits, il est important de prendre le médicament comme indiqué à moins que votre docteur ne vous demande de vous



arrêter de le prendre. Si l'infection ne s'est pas améliorée dans les quelques jours qui suivent la consultation de votre docteur, le contacter de nouveau.

Comment puis-je éviter une infection par le staphylocoque?

- Se laver les mains régulièrement est la meilleure manière d'empêcher d'être contaminé et de propager le staphylocoque, y compris le MRSA. Garder vos mains propres en les lavant fréquemment avec de l'eau chaude et du savon ou en utilisant un aseptisant pour mains à base d'alcool, plus particulièrement après avoir eu un contact direct avec la peau d'une autre personne.
- Garder propres les coupures et les égratignures et les recouvrir d'une bande jusqu'à ce qu'elles soient guéries.
- Éviter tout contact avec les blessures ou les bandages d'autres personnes.
- Éviter de partager les articles personnels tels que serviettes, gants de toilette, brosses à dents et rasoirs. Le partage de ces articles peut transférer le staphylocoque d'une personne à une autre.
- Garder votre peau en bonne santé et éviter qu'elle ne devienne sèche et craquée, en particulier pendant l'hiver. Une peau saine aide à garder le staphylocoque à la surface de votre peau et à l'empêcher de provoquer une infection sous votre peau.
- Contacter votre docteur si vous avez une infection de la peau qui ne s'améliore pas.

